



Gut vorbereitet zur Verhütungsberatung

Wenn du zum ersten Mal beim Frauenarzt bist und eine geeignete Verhütungsmethode haben möchtest, stellt er dir wahrscheinlich folgende Fragen:

Deine Körpergröße: _____ cm Dein Gewicht: _____ kg

Rauchst du? Nein Ja, ca. _____ Zigaretten pro Woche

Gibt es in deiner Familie bestimmte Krankheiten? (z. B. Thrombosen, Allergien, Krebs)

Hast oder hattest du bestimmte Erkrankungen? (z. B. Thrombosen, Allergien)

Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? Welche sind das

Bist du schon mal operiert worden? – Wenn ja, wann und weshalb?

Wann hattest du deine allererste Regelblutung, wann deine letzte?

Erste Blutung: _____ (MMJJ) Letzte Blutung: _____ (TTMMJJ)

Wie ist deine Regelblutung? (wenn du einen Zykluskalender führst, nimm ihn auf jeden Fall mit!):

stark mittel schwach regelmäßig unregelmäßig

Hast du momentan Beschwerden, wenn ja, welche?

Hattest du schon Geschlechtsverkehr?

ja nein

Bei der Auswahl der für dich geeigneten Verhütungsmethode wird dein Frauenarzt dich vielleicht auch fragen, wie stark du unter Folgendem leidest:

Hautprobleme (Hautunreinheiten, Pickel, fettige Haut)

stark leicht gar nicht

Regelschmerzen

stark leicht gar nicht

Zyklusunregelmäßigkeiten

stark leicht gar nicht

Starke Körperbehaarung oder Haarausfall

stark leicht gar nicht

Kopfschmerzen während der Regelblutung

stark leicht gar nicht

Und das Wichtigste: Überlege in aller Ruhe – Welche Fragen hast du noch an deinen Arzt?
